

# BIOGELAT<sup>®</sup> UroAkut<sup>®</sup>

## Im Akutfall

- ▶ 7-Tages-Akut-Therapie
- ▶ D-Mannose, Cranberry, Vitamin C & D3
- ▶ Anti-adhäsive Wirkung
- ▶ Blockt effektiv krankheitsverursachende Bakterien
- ▶ Zubereitung als Heiß- oder Kaltgetränk



# BIOGELAT<sup>®</sup> UroProtect<sup>®</sup>

## 1 x täglich

- ▶ Ideal dosiert zur langfristigen Einnahme
- ▶ 1 x täglich 1 Sachet
- ▶ D-Mannose, Cranberry, Vitamin C & D3
- ▶ Anti-adhäsive Wirkung
- ▶ Zubereitung als Heiß- oder Kaltgetränk



## Informationen zur Blasengesundheit



D-Mannose + Cranberry

Die ideale pflanzliche Kombination!

# Harnwegsinfekt

Viele Betroffene mit hohem Leidensdruck!

## Was ist ein Harnwegsinfekt?

- ▶ Ein Harnwegsinfekt ist eine bakterielle Infektion der Harnwege, welche eine Entzündung der Schleimhäute der ableitenden Harnwege (Harnleiter, Harnblase und Harnröhre) verursacht.
- ▶ Ein Harnwegsinfekt führt zu Beschwerden wie z.B. Brennen beim Wasserlassen, krampfartigen Schmerzen, häufigem Harndrang oder trübem Urin.



## Was ist ein wiederkehrender Harnwegsinfekt?

- ▶ Etwa die Hälfte aller Frauen hat einmal im Leben einen Harnwegsinfekt.
- ▶ Bei ca. 20 bis 30% tritt danach erneut ein Infekt auf.
- ▶ Bei mehr als zwei Harnwegsinfektionen pro Halbjahr bzw. mehr als drei pro Jahr spricht man von wiederkehrenden Harnwegsinfekten.

Die Lebensqualität der Betroffenen ist dadurch wesentlich beeinträchtigt. In diesen Fällen sind Maßnahmen zum Management von wiederkehrenden Infekten empfehlenswert.

## D-Mannose und Cranberry

Die pflanzliche Kombination D-Mannose und die Proanthocyanidine (PAC) der Cranberry können das Anhaften der Bakterien an der Blasen-schleimhaut auf unterschiedliche Weise blockieren.

Somit ergänzen sich beide Inhaltsstoffe ideal, da sie das Aufsteigen bestimmter Bakterien in den Harnwegen verhindern können.



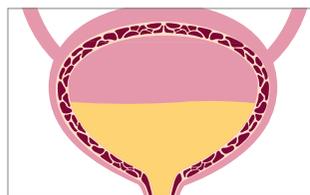
# D-Mannose & Cranberry

Die ideale, pflanzliche Kombination!

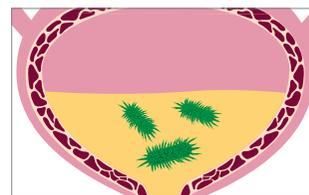
## D-Mannose und Cranberry:

### Die anti-adhäsive Wirkung bei akuten und wiederkehrenden Harnwegsinfekten

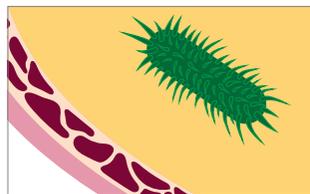
- ▶ Diese **Kombination verhindert** das **Anhaften der Bakterien** an der Schleimhaut der Harnwege auf unterschiedliche, einander ergänzende Weise.



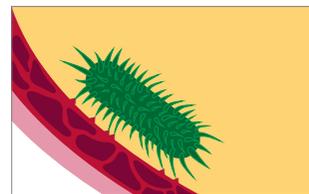
Die gesunde Blase.



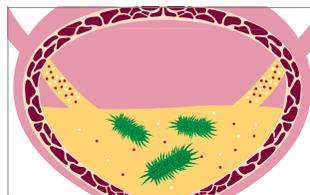
E.Coli-Bakterien sind zumeist der Auslöser für Harnwegsinfekte.



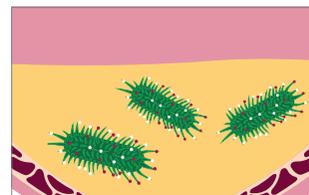
Die E.Coli-Bakterien heften sich an die Rezeptoren der Blasenwand an ...



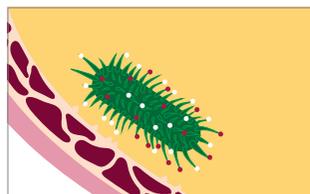
... und lösen damit Infektionen aus.



Mit dem Harn gelangen D-Mannose und PAC in die Blase ...



... und docken an die P-Fimbrien bzw. an die Typ-1 Pili der E.Coli-Bakterien an und binden diese.



Dadurch wird das Anhaften der Bakterien an der Blasenwand verhindert.



Die gebundenen Bakterien werden mit dem Harn ausgeschieden.

# Die besten Tipps für eine gesunde Blase

1. Zum Durchspülen der Harnwege auf eine ausreichende Trinkmenge achten, mindestens 1,5 - 2 Liter täglich (Wasser, Kräutertee).
2. Den Körper vor Unterkühlung schützen. Nasse Kleidung so schnell wie möglich, Badeanzüge sofort nach dem Baden wechseln.
3. Füße immer warm halten, denn kalte Füße führen reflektorisch zu einer Minderdurchblutung des Unterleibs.
4. Bei Harndrang sofort zur Toilette gehen, Harn nicht lange halten. Normal ist 4- bis 6-maliges Wasserlassen pro Tag.
5. Intimpflege mit hautneutralen Seifen oder Lotionen (einmal täglich reicht). Benutzen Sie keine Intimsprays, diese können den Säureschutzmantel der Haut angreifen. Bei Frauen: Den Genitalbereich immer von vorne nach hinten reinigen.
6. Frauen sollten nach jedem Geschlechtsverkehr innerhalb von 15 Minuten Wasser lassen, um möglicherweise eingedrungene Bakterien gleich wieder auszuspülen.
7. Täglich frische, nicht zu enge Baumwollunterwäsche – keine Kunstfaser – tragen.
8. Zur Verbesserung der Durchblutung im Unterleib helfen warme Fußbäder.
9. Die körpereigenen Abwehrkräfte durch eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse stärken.
10. Zur gezielten Unterstützung der Blasengesundheit auf eine ausreichende Versorgung mit wertvollen Nährstoffen wie Cranberry und Vitamin C achten.